



SOBREVIVÊNCIA NO DESERTO

INTRODUÇÃO

- Em quase todos os continentes (com exceção da Europa) há extensas regiões que têm como característica a aridez do solo, quase completa ausência de chuvas e temperatura muito quente durante o dia e bastante fria à noite.



INTRODUÇÃO

- **A maior de todas as faixas de terras áridas do mundo estende – se desde o norte da África, passando pela região do Golfo Pérsico, até a Ásia central.**



INTRODUÇÃO

- Nela se incluem os desertos do Saara, da Arábia e de Gobi. Além desses, existem outros desertos de menor extensão, como os de Kalahari (África Meridional), Sind (Índia), Tarin (China), Vitória e o Grande Deserto de Areia (Austrália), Atacama (América do sul) e as vastas zonas áridas situadas ao sul da serra Nevada, na América do Norte.



INTRODUÇÃO



- **As dificuldades de sobrevivência em áreas desérticas baseiam – se, principalmente, na obtenção de água e na resistência às temperaturas extremamente altas destas regiões.**
- **Sobreviver nestas áreas está além dos limites do saber: requer força de vontade e determinação extremas.**

INTRODUÇÃO

- O homem, no decorrer de sua evolução, dominou e desenvolveu várias regiões do planeta, mas ainda não conseguiu dominar a evolução natural dos desertos.



ABRIGO, ÁGUA e ALIMENTO

- Nos desertos, os procedimentos relativos a ***ORIENTAÇÃO BÁSICA, AÇÕES IMEDIATAS E SUBSEQUENTES, FOGO e SINALIZAÇÃO*** são idênticas aos de uma sobrevivência na selva.
- Entretanto, há algumas diferenças quanto a: **ABRIGO, ÁGUA e ALIMENTO.**



ABRIGO

- No deserto, a construção de um abrigo protegerá os sobreviventes do calor e dos raios do sol durante o dia e, do frio à noite.
- A aeronave serve como abrigo à noite: entretanto, não é o abrigo ideal durante o dia, devido à elevada temperatura encontrada na maioria dos desertos.



ABRIGO

- **Pode – se improvisar um abrigo utilizando partes da aeronave, (fuselagem, escorregadeiras, barcos, etc) ou ainda, cavando sob pedras a fim de se obter sombra durante a maior parte do dia.**



ÁGUA

- A necessidade da ingestão de água no deserto é de duas a três vezes maior do que na selva, sendo essa a maior preocupação do sobrevivente.
- Ao encontrar plantas deve – se cavar ao redor ou em suas proximidades e, provavelmente surgirá água.



ÁGUA

- Geralmente, sempre que se encontra água, encontra – se planta comestível.
- Pode – se procurar água, também, nas curvas de leitos secos de rio ou em áreas baixas. A areia úmida, além de indicar a presença de água, apresenta uma vegetação mais abundante.



ÁGUA

- **Pode – se e deve – se também, construir um destilador solar idêntico ao descrito no Manual de Sobrevivência na Selva. Alguns vegetais, como os cactos, são revestidos de camadas impermeáveis que impedem a evaporação da água acumulada.**



ALIMENTO DE ORIGEM VEGETAL



- A ausência do homem em regiões desérticas diminui as chances de se encontrar vegetais conhecidos.
- A vegetação dos desertos, quando existe, é do tipo herbáceo e de vida curta.

ALIMENTO DE ORIGEM VEGETAL



- Durante o período seco (que, às vezes, dura vários anos), os vegetais permanecem em estado de latência (como se estivessem mortos) e sobrevivem graças às extensas raízes capazes de captar a umidade das camadas profundas do solo.
- Portanto, ao se encontrar um vegetal que pareça estar seco, deve – se cavar e buscar suas raízes que, provavelmente, servirão como fonte de alimento.

ALIMENTO DE ORIGEM VEGETAL

- **As partes das plantas que, por ventura, sejam encontradas acima do solo tais como flores, frutas, brotos novos e sementes de cascas serão melhores fontes de alimento.**



ALIMENTO DE ORIGEM VEGETAL

- Em pleno deserto pode – se encontrar sementes de gramíneas, favos ou grãos de arbustos. Os favos e os grãos freqüentemente são espinhosos e amargos, e podem se tornar comestíveis se ficarem imersos em água por tempo prolongado, devendo esta ser ou não utilizada de acordo com a quantidade de que se dispõe.



ALIMENTO DE ORIGEM VEGETAL

- O cacto bojudo, nativo da América do Sul e do Norte, é encontrado em quantidade nos desertos do Norte da África, Oriente e Austrália e seus frutos são comestíveis.
- É importante lembrar que alimentos desconhecidos de origem vegetal que sejam do tipo CAL (cabeludo, amargo e leitoso) não devem ser ingeridos.



ALIMENTO DE ORIGEM ANIMAL



- Na maioria dos desertos, a vida animal é escassa. Sua presença depende tanto de água quanto de alimento.

ALIMENTO DE ORIGEM ANIMAL

- Os animais mais comumente encontrados no deserto, são: pequenos roedores, coiotes, lagartos e cobras. Os roedores são animais facilmente capturados durante o dia em suas tocas, pois são animais notívagos.



ALIMENTO DE ORIGEM ANIMAL

- De uma maneira geral, estes animais são vistos transitando ao amanhecer ou ao entardecer.
- Pode – se deixar preparadas algumas armadilhas, em locais estratégicos, como as exemplificadas no Manual de Sobrevivência na Selva.



CUIDADOS NO DESERTO



- No deserto, deve – se dar uma atenção especial ao vestuário para evitar queimaduras na pele.
- As roupas, quando vestidas frouxas, tornarão mais suportável o calor. Deve – se, também, usar um pano sobre a cabeça (se possível, uma echarpe de tecido leve), formando uma aba sobre os olhos, como proteção contra queimaduras do sol e poeira.

DECISÃO DE PERMANECER OU ABANDONAR O LOCAL DO ACIDENTE

- No deserto, assim como na selva, não se deve abandonar o local do acidente, a menos que se tenha certeza de conhecer sua localização e que o socorro se encontra a pouca distância.



DECISÃO DE PERMANECER OU ABANDONAR O LOCAL DO ACIDENTE

- A não ser os povos nômades dos desertos africanos que atravessam, de geração em geração, estas áridas regiões, não se deve arriscar um deslocamento sem destino.



DECISÃO DE PERMANECER OU ABANDONAR O LOCAL DO ACIDENTE



- A altíssima temperatura durante o dia não permite longas jornadas.
- Portanto, para se deslocar no deserto, deve-se ter, além de um bom preparo físico, o conhecimento da região.